

Aikido Multistijlendag voor de jeugd

14 maart 2026 in Papendal



Programma:

Tijd	Mat 1 (Basisschool)	Mat 2 (12 jaar en ouder)
13.30	Opening	
13.35 – 14.20	Sjef Cobben (AFN)	Alle jeugd op 1 mat
14.20 – 14.30	Pauze	
14.30 – 15.20	Heike Funk (DAF)	
15.20 – 15.30	Pauze	
15.30 – 16.20	Merlijn Torensma (JBN)	Hanneke de Jager (AKN)
16.20 – 16.30	Pauze	
16.30 – 17.20	Bogusia van Ravensberg (RSK)	Alle jeugd op 1 mat
17.20	Demo Team TO4	
17.30	Afsluiting	

 Locatie; Multihal, Papendal

 Iedereen is welkom en deelname is gratis. Soep en broodjes gratis.

Voor vragen en informatie neem contact op met:
secretaris@aikidonederland.nl